

MORE 2025年 2月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
						1		
						休み		
2	3 ヤクルト販売	4	5	6	7	8		
休み	節分イベント	園芸 腐葉土作り	健康 タオル エクササイズ	音楽 ミュージックケア	健康	いきいき体操	休み	
	リラクゼーション マッサージ・足湯など	創作 バレンタインデー		レクリエーション テーブルゲーム	個別	リラクゼーション コーヒー 甘納豆		
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15		
休み	園芸 球根植え	健康 筋肉体操	健康 エアロビクス	健康 タオルエクササイズ	音楽 イベント	いきいき 体操	調理 豆腐チョコ ムース	休み
	創作 お花の作品		レクリエーション カラオケ	個別	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼーション コーヒー クラブ		
16	17	18 パン販売	19	20 職員会	21	22		
休み	園芸 豚汁づくり	健康 筋肉体操	音楽 ミュージックケア	健康 エアロビクス	DVD鑑賞	いきいき体操	休み	
	個別		創作 お雛様	レクリエーション バトンリレー	リラクゼーション マッサージ・足湯など	リラクゼーション コーヒー カントリーマア		
23	24 振替休日	25 内部研修	26	27	28			
休み	園芸 腐葉土作り	健康 タオル エクササイズ	DVD鑑賞	音楽 ミュージックケア	創作 ホワイトデー	いきいき体操		
	レクリエーション 新聞紙まきとりゲーム	リラクゼーション マッサージ・足湯など	もっともっとの会	音楽鑑賞 (カーサポルト 北条の海)	個別	お誕生日会 とんがりコーン		